



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR**

Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042

Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654

e-mail: [secretariat@dspbihor.gov.ro](mailto:secretariat@dspbihor.gov.ro)

e-mail: [relatiipublice@dspbihor.gov.ro](mailto:relatiipublice@dspbihor.gov.ro)

Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

---

14.03.2020

*Comunicat de presă*

**Informații pentru prevenirea îmbolnăvirilor**

- Vitamina C este un micronutrient esențial pentru buna funcționare a organismului nostru.
- Doza zilnică necesară de vitamina C se obține printr-o alimentație echilibrată ce include fructe și legume.
- Studiile științifice arată că vitamina C poate reduce simptomele într-o răceală obișnuită și, în special la persoanele cu carență de vitamină C, poate avea efecte benefice în pneumonii.
- În prezent, nu există dovezi că vitamina C ajută a prevenirea sau tratamentul infecției cu coronavirus.
- Supradoza de vitamina C poate cauza reacții adverse precum greață, crampe abdominale.

# VITAMINA C ȘI CORONAVIRUSUL



Nu există dovezi că Vitamina C  
ajută la prevenirea sau tratamentul  
infecției cu coronavirus.

MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



GRUPUL DE  
COMUNICARE  
STRATEGICĂ



DEPARTAMENTUL  
PENTRU SITUAȚII  
DE URGENȚĂ

Campanie de informare în contextul epidemiei de coronavirus,  
realizată cu sprijinul Observatorului Român de Sănătate  
și al Asociației Universităților de Medicină și Farmacie din România

# COPIII TREBUIE SĂ EVITE LOCURILE DE JOACĂ AGLOMERATE?

*răspuns:*

**DA**

Copiii trebuie feriți de locurile de joacă unde obiectele / suprafețele sunt atinse de un număr mare de copii.

MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



GRUPUL DE  
COMUNICARE  
STRATEGICĂ



DEPARTAMENTUL  
PENTRU SITUAȚII  
DE URGENȚĂ

Campanie de informare în contextul epidemiei de coronavirus,  
realizată cu sprijinul Observatorului Român de Sănătate  
și al Asociației Universităților de Medicină și Farmacie din România

# E PREFERABIL SĂ STĂM ACASĂ ÎN ACEASTĂ PERIOADĂ?

*răspuns:*

**DA**

Reducerea contactului între persoane scade posibilitatea transmiterii virusului.

MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



GRUPUL DE  
COMUNICARE  
STRATEGICĂ



DEPARTAMENTUL  
PENTRU SITUAȚII  
DE URGENȚĂ

Campanie de informare în contextul epidemiei de coronavirus,  
realizată cu sprijinul Observatorului Român de Sănătate  
și al Asociației Universităților de Medicină și Farmacie din România